**Особенности детей в возрасте 3–4 года.**

 Основная особенность, которая проявляется в возрасте 3–4 года, связана с так называемым кризисом трех лет. В этот период ребенок стремится к самостоятельности, начинает во всем противоречить взрослым, очень четко отстаивать свои позиции. Причем касается это даже очень покладистых детей, которые раньше во всем слушались родителей. Для взрослых важно в это время не пытаться усмирить ребенка, а дать ему больше самостоятельности.

 Также в этот период у малыша появляется множество вопросов относительно окружающего его мира. Ребенок начинает интересоваться абсолютно всем, что происходит вокруг, задавать родителям кучу вопросов. Память детей в этот период образная, запоминаются в основном только яркие моменты, эмоционально окрашенные и связанные с какой-то деятельностью малыша. При этом эпизоды, в которых ребенок непосредственно участвовал, запоминаются ему на довольно длительное время. Внимание ребенка не концентрируется подолгу на одном предмете или человеке, а довольно рассеянным образом перемещается с одного на другое. Также в это время малыш начинает наблюдать, понимать и принимать правила общения с другими детьми.

**Советы родителям:**

*1.Не нужно пытаться перебороть упрямство ребенка, это может занизить его самооценку и в будущем отразиться на его уверенности в собственных силах.*

*2.Не нужно пытаться сделать всё за ребенка, наоборот, следует прививать ему самостоятельность, например, давать возможность самому убирать игрушки.*

*3.Не стоит обращать особого внимания на истерики ребенка, удовлетворять его требования или ругать его. В дальнейшем это приведет к тому, что он будет использовать крик и слезы по любому поводу.*

*4.Не надо постоянно ругать и наказывать ребёнка за все неприятные для вас проявления его самостоятельности.*

*5.Не надо говорить "да" когда необходимо твёрдое "нет".*

*6.Не подчёркивать свою силу и превосходство над ним.*

7*.Основное правило для родителей – следите за собой. В таком возрасте ребенок повторяет почти все, что говорят и делают родители, так что в первую очередь нужно заниматься собственным воспитанием.*

**«Воспитание всегда должно происходить на основе настоящей любви.»**

**Фиона Димас-Херд.**

**Режим дня  для детей дошкольного возраста на холодный период.**

**с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.**

**Группа «Зайчата»**

**(3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей на улице. Самостоятельна деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа. Утренний круг.** | **7.00-7.30** |
| **Возвращение с прогулки. Культурно - гигиенические навыки.** | **7.30-7.40** |
| **Утренняя гимнастика.** | **7.50-8.00** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак.** | **8.15-8.35** |
| **Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД.** | **8.40-9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность.** | **ООД по расписанию** |
| **Второй завтрак.** | **9.40-9.50** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения и т.д.)**  **Возвращение с прогулки, переодевание.** | **9.50-12.00** |
| **Обед.** | **12.00-12.25** |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | **12.25-15.00** |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.** | **15.00-15.15** |
| **Подготовка к полднику. Полдник.** | **15.15 -15.25** |
| **Организованная образовательная деятельность.** | **ООД по расписанию** |
| **Игры, самостоятельная деятельность, сов. деятельность.** | **15.40-16.40** |
| **Культурно – гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.** | **16.40-17.00** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг. Уход домой.** | **17.00-19.00.** |

***Сетка занятий***

***организованной образовательной деятельности***

***на 2022-2023 уч. г.***

***Группа «Зайчата»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Дни недели*** | ***Организованная образовательная деятельность*** |
| *1* | *Понедельник* | *Приобщение к социокультурным ценностям// Ознакомление с миром природы*  *Музыка* |
| *2* | *Вторник* | *Развитие речи*  *Физическая культура* |
| *3* | *Среда* | *Формирование элементарных математических представлений*  *Лепка/Аппликация* |
| *4* | *Четверг* | *Развитие речи*  *Физическая культура* |
| *5* | *Пятница* | *Рисование*  *Музыка* |

***С вашими детьми работают.***

***Воспитатели:*** *Чунихина Ирина Сергеевна.*

*Туркова Полина Александровна.*

***Младший воспитатель:*** *Костенко Галина Васильевна.*

***Музык.руководитель :*** *Сизова Екатерина Сергеевна.*

***Логопед:*** *Лебедева Надежда Юрьевна.*

***Дефектолог****: Груздева Наталья Александровна.*

***Психолог:*** *Гаврилина Анна Валериевна.*

*Заведующий детским садом*

*МДОУ № 3 «Ивушка» ЯМР*

*Шаброва Алевтина Ивановна.*

***МДОУ №3 «Ивушка» ЯМР***



**Буклет**

**«Возрастные особенности детей 3-4 года»**



Подготовили воспитатели:

Туркова П.А., Чунихина И.С.

**2022г.**