

## Пальчиковые игры для детей от мала до велика

*Каждая мама желает, чтобы её любимый малыш развивался физически и эмоционально, приобретая хорошие привычки и необходимые навыки. И с самого рождения, а иногда и до него, мамы неустанно уделяют время ребёнку, занимаясь с ним различными развивающими играми. Отличный способ развлечь малыша и позаботиться о его здоровье – пальчиковые игры.*



### **ПОЧЕМУ ИМЕННО ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ?**

*Ещё с давних пор заметили, что воздействие на ладони и пальцы улучшает речь, память и работу внутренних органов. Народный фольклор изобилует стишками и полешками. Знаменитая «Сорока-белобока» передаётся из уст в уста, из поколения в поколение.*

*Доказано, что на ладони расположены биологические точки воздействия на внутренние органы. Массируя и сжимая ладонь и пальчики, мы улучшаем их работу и восстанавливаем защитные функции организма. Такие манипуляции активизируют речевые навыки, влияют на письменность. А при недостатке развития речи развивается дисграфия – заболевание, при котором дети путают написание и чтение некоторых букв, например «д» и «т». Пальчиковая гимнастика поможет избежать этой болезни.*

*Пальчиковые игры для малышей не только положительно влияют на динамику развития, но и отлично повышают настроение. Лёгкие стишки, пальчиковые игры и сказки прекрасно запоминаются малышами, и они с удовольствием повторяют их во время игры. Можно добавлять музыкальным сопровождением.*

### **РАЗВИВАЕМСЯ, ИГРАЯ**

*Развивать мелкую моторику рук можно и по-другому, например, так. Вкладываем в ладони шарики или грецкие орехи растираем их в руках. Приобретите резиновую игрушку с пупырышками или резиновыми иголочками, это усилит массирующее воздействие. Сначала помогайте малышу делать это, держа их ладошки в своих, позже он научится растирать их самостоятельно.*

*Пальчиковые игры для детей можно придумывать самим. Нарисуйте на каждом пальчике смешную рожицу, назовите персонаж и играйте, разговаривая нарисованными куклами между собой. Обнимайте друг друга и целуйтесь пальчиками, увлекательно беседуйте, изменяя голоса. Эти игры научат детей воображению и коммуникабельности. Отличная возможность стимулировать мелкую моторику — поделки из пластилина..*

*Пальчиковая гимнастика — отличная возможность, играя, способствовать развитию ребенка.*