**Игры с грудничком по месяцам 
1 месяц**



|  |  |
| --- | --- |
| 😸 Улыбка чеширского кота.Улыбаясь и ласково разговаривая с крохой, медленно перемещайте ваше лицо вправо и влево, чтобы ребенок мог следить за вашими движениями. Чуть позже то же самое повторите с яркими игрушками. | 🎶 Калейдоскоп звуков.Познакомьте малыша с разнообразными звуками: звоном погремушки, мелодией музыкальной шкатулки. Постепенно приближайте и удаляйте от крохи источник звука. |
| 🚼 Кто здесь?Положите малыша на животик и позвените погремушкой, чтобы кроха немного приподнял голову в поисках звука. | ✔ Игрушки в этом возрасте малышу не нужны. |

**2 месяца**

|  |  |
| --- | --- |
| ✋ Знакомство на ощупь.Вложите в ручку крохе небольшой предмет или игрушку из пластмассы, затем замените его на мягкую тряпочку, потом на влажную салфетку, далее может следовать мягкая игрушка и так меняйте предметы, пока малышу не надоест. | 🎛 Монохромный мир.Окружите малыша игрушками и предметами с черно-белыми узорами для тренировки зрения. Кроха будет с интересом рассматривать черно-белые полосы шириной 5 см, черные точки на белом фоне диаметром 2,2 см, шахматную доску и концентрические круги, а также люстры и силуэты на фоне окна. Расположите игрушки и предметы так, чтобы крохе было удобно рассматривать их, и периодически меняйте на новые. |
| ✔ Игрушки крупные, яркие, черно-белые или одноцветные, простой формы — круг, квадрат. |

**3 месяца**

|  |  |
| --- | --- |
| 😋 Абракадабра.В моменты особой "разговорчивости" крохи гулите вместе с ним, учите малыша новым звукам. | ✈ Самолет.Положите ребенка животиком себе на руку и полетайте по комнате, громко жужжа. |
| 💃 Танцпол.Включите приятную музыку, прижмите к себе малыша и потанцуйте вместе. Что может быть прекраснее вальса? | 👣 Ножки.Положите ребенка на спинку и "поработайте" его ножками под потешку. |
| ✔ Игрушки предпочтительнее из мягкой ткани, периодически их меняйте, чтобы не наскучили. Показывайте крохе и бытовые предметы: зеркальце, ложку, часы. |

**4 месяца**

|  |  |
| --- | --- |
| 👀 Гляделки.Поймайте взгляд малыша и медленно наклоняйте свою голову в сторону — кроха повернет свою. Поверните ребенка на бок, и он повернет голову, чтобы снова видеть ваше лицо. | 🙈 Прятки.Накройте свою голову платком и спросите: "Где мама?". Снимите платок и покажитесь малышу: "Вот мама!". И спрячьтесь снова. |
| ✊ Ну ка отними!Держите игрушку перед лицом малыша — ребенок обеими ручками загребет ее к себе. Будьте терпеливы и держите игрушку, покачивая ею, пока малыш ее не схватит. | ✔ Игрушки подбирайте контрастных цветов, яркие с полосками, например. Лучшие игрушки для малыша этого возраста — его собственные ручки. |

**5 месяцев**

|  |  |
| --- | --- |
| 🙆 Тянем-потянем.Позвольте малышу ухватить вас за прядь волос. В этот момент громко скажите "Ай!". Повторяйте, пока вас обоих это будет веселить. | 🐛 Катание на валике.Положите под живот малыша мягкий, но упругий валик так, чтобы, отталкиваясь ногами, кроха мог перекатываться на нем вперед и назад. Обязательно страхуйте ребенка во время таких катаний! |
| 🐰 Миниатюры.Разыграйте с помощью игрушек небольшие миниатюры. Например, зайчик прыгает по кроватке, затем прячется и появляется снова и т.п. | 🌄 По кочкам, по кочкам.Посадите малыша к себе на колени и на каждый ударный слог покачивайте ребенка вверх-вниз под веселую потешку. |
| ✔ Игрушки подберите разной текстуры и формы — кубики, кольца, треугольники. Проследите, чтобы их было удобно хватать и чтобы кроха мог до них дотянуться. |

**6 месяцев**

|  |  |
| --- | --- |
| 🌈 Мир прекрасного.Окружите ребенка разными изображениями. Пусть это будут детские картинки, черно-белые и цветные фотографии, репродукции картин. Время от времени меняйте изображения. | 💰 Волшебный мешочек.Сложите разные предметы в мешочек или коробочку и предоставьте малышу вытаскивать содержимое. Рассмотрите вместе каждую вещь, расскажите и покажите крохе, зачем она нужна. |
| 🚗 ⚽Снова и снова!Повторим: с горки съезжает машинка или скатывается мяч, из-за ширмы появляется и прячется игрушка. | 🐻 🐰 Миниспектакли.Разыграйте маленькие спектакли. Вот идет медведь, а навстречу ему едет зайка на машинке. Сел медведь в кузов, и поехали зверята в лес за орехами. |
| ✔ Игрушки малыши любят мять, нажимать на них, и хорошо, если они в ответ будут издавать разные забавные звуки. Установите над ребенком дугу с игрушками или положите кроху на развивающий коврик. |

**7 месяцев**

|  |  |
| --- | --- |
| 📖 Кто в книге?Вместе с малышом откройте книгу с крупными иллюстрациями. Показывая на рисунок, спросите "Кто это?". Немного подождите и сами ответьте: "Мишка", укажите на следующий рисунок и т.д. | 🎾 Ты мне, я тебе.Сядьте напротив малыша и толкните к нему большой мяч. Подождите, пока ребенок сделает то же самое. |
| 👶 Это ты!Поднесите кроху к зеркалу, покажите, где у него глазки, где носик, ротик. | ✔ Игрушки, интересующие ребенка этого возраста, и игрушками-то назвать сложно. Малыш будет в восторге от всего, чем можно пошуршать, комкая это в кулачке — бумаги, фольги, целлофана и т.п. |

**8 месяцев**

|  |  |
| --- | --- |
| 🐱 Кто сказал мяу?Познакомьте малыша с "языком" животных. Покажите на картинке кошку и спросите: "Как говорит киса?". Немного подождите и сами ответьте: "Мяумяу". Расскажите ребенку, как говорит собачка, лягушка, цыпленок, сова и т.д. | 🐢 Доползти до игрушки.Положите недалеко от ребенка интересную игрушку, и словами побуждайте малыша доползти до нее. Когда дистанция будет взята, похвалите кроху, дайте время немного поиграть с добычей. Затем положите игрушку чуть дальше — так малыш будет преодолевать все большие и большие расстояния. |
| ✔Игрушки, которые издают громкие звуки или мигают, понравятся малышу такие. Например, пищащий молоточек или металлофон. |

**9 месяцев**

|  |  |
| --- | --- |
| ☯ Одно в другое.Предоставьте малышу предметы разной величины и покажите, как складывать маленькие вещи в большие. Например, сложите маленькие стаканчики в коробку, а вот коробка в стаканчик ну никак не влезает! | ⚡ Гром гремит!Дайте ребенку в руки пару небольших сковородок или крышек от кастрюль и покажите, как можно в них стучать. Малыш получит огромное удовольствие! |
| 🍻 Переливайка.Поставьте перед малышом два стаканчика, налейте в один из них воду и перелейте ее в другой стаканчик, а затем обратно. Посмотрим, справится ли кроха! | ✔Игрушки подойдут крупные, с ярко выраженными деталями. Например, кукла, у которой хорошо видны глазки, носик, ротик, ушки. |

**10 месяцев**

|  |  |
| --- | --- |
| 🆙 Вверх дном.Хорошо знакомые ребенку игрушки и вещи положите перед ним лицом вниз или перевернув их вверх ногами. Попросите малыша положить вещи так, как они должны быть. | 🎨 Художники.Положите перед крохой блокнот и нарисуйте на листе простой рисунок — елочку или солнышко. Ребенок поймет, что карандаш оставляет на бумаге след. Затем вложите карандаш в детскую руку, пусть попробует.Лоскуточки. Соберите небольшие лоскуты от разных тканей. Сложите их в коробочку или мешочек и предоставьте малышу вытаскивать лоскутки по одному и внимательно изучать. |
| 👯 Попрыгунчик.Держа ребенка под мышки, помогите ему невысоко подпрыгивать на месте, приговаривая "прыг-скок, прыг-скок". Затем сделайте перерыв и повторите. Скомандуйте "прыг-скок", когда малыш просто стоит, и кроха сам начнет подпрыгивать. | ✔ Игрушки уже есть и любимые. Таким верным другом может стать медвежонок, зайчик, кукла Маша или любая другая игрушка. |

**11 месяцев**

|  |  |
| --- | --- |
| 🍼 Снаружи и внутри.Положите игрушку малыша в коробочку или прозрачную пластиковую бутылку и покажите, что предмет можно доставать из емкости, а затем снова прятать. Пусть теперь попробует сам. | 🎣 Рыбалка.Привяжите несколько разных предметов и игрушек на длинные веревочки и закрепите их на высоком стульчике малыша. Покажите крохе, как нужно тянуть за нити, чтобы вытянуть что-нибудь интересное. Ну, ловись, рыбка, большая и маленькая! |
| 📢 Мегафон.Сверните из картона трубу, поднесите один конец к ребенку, а в другой поговорите с малышом. Затем предоставьте малышу возможность самому сказать что­-нибудь в рупор. | ✔ Игрушки понадобятся такие, над которыми малышу будет интересно призадуматься. Отлично подойдут пирамидки, матрешки, стаканчики и т.п. |

**12 месяцев**

|  |  |
| --- | --- |
| ⏰ Где звенит?Спрячьте предмет издающий громкий звук (например, будильник) под подушку, в ящик стола или под кровать и попросите кроху найти его. Малыш с интересом примется искать предмет по звуку. | 🏘 В гостях у сказки.Рассказывайте ребенку маленькие сказки, такие как "Колобок", "Репка", "Курочка ряба". Со временем малыш начнет сам озвучивать героев сказки и их действия. |
| 🍚 Перекладываем!Поставьте перед ребенком две мисочки, в одну из которых насыпьте горох или изюм. Покажите малышу, как перекладывать мелкие предметы из одной мисочки в другую. Кроха с увлечением примется за новое дело. | 🕷 Человек-паук.Натяните между двух стульев или другой мебели мягкую веревочку или резинку. Поднимая и опуская ее, продемонстрируйте малышу, как он может перешагивать, подлезать и проползать под веревкой. Устройте веселые соревнования. |
| 👈 Все по местам!Перенесите вещи, обычно стоящие в определенном месте, в другой конец комнаты. Покажите, как вы берете предмет и несете на место. А теперь пусть малыш сам наводит порядок. | ✔ Игрушки предложите такие, с которыми можно активно играть и передвигаться. Подойдут каталки, мячи, машинки на веревочках, детские коляски и т.п. |