**Уважаемые родители!**

Вы играете очень важную роль в развитии эмоционального интеллекта вашего ребенка. **Эмоциональный интеллект** помогает нам понимать свои эмоции и эмоции других людей, причины их возникновения, учится регулировать свое эмоциональное состояние и выстраивать общение, учитывая чувства окружающих.

 ***Предлагаем вам ссылки на интересные интернет-ресурсы для развития у ребенка эмоционального интеллекта.***

В материалах вы сможете найти интересную информацию, советы психологов, тесты, факты по теме социально-эмоционального развития. Большое внимание в материалах посвящено рекомендациям по выполнению семейных заданий с вашим ребенком.
Их задача — создать условия для того, чтобы вы и ваш ребенок могли побыть вместе за общим занятием, обсудить важные вопросы, лучше узнать друг друга.

Мы убеждены в том, что именно вы, родители, сможете стать для своего ребенка лучшими проводниками на пути его социально-эмоционального развития, а заодно и «прокачать» собственный эмоциональный интеллект.

<https://parents.vbudushee.ru/vvedenie-v-temu-emocionalnogo-intellekta> - курс для родителей по развитию ЭИ

<https://parents.vbudushee.ru/> - видеоматериалы для родителей по развитию ЭИ

<https://books.vbudushee.ru/?_ga=2.185424683.387471296.1618847775-1607001413.1617175175> - хрестоматии для дошкольников и школьников по развитию ЭИ по разделам (можно читать литературные произведения)

<https://soundcloud.com/user-840349494> – аудиозаписи психологов и пр. по развитию ЭИ

<https://vmeste.zeroplus.tv/> – подборка мультфильмов по развитию ЭИ