**Рекомендации психолога родителям:**

**Как заинтересовать и замотивировать ребенка**

|  |  |
| --- | --- |
| https://olgasmile.ru/upload/iblock/ce4/ce4104433a838c7ce1d0bbcf542967cd.jpg | ***Вашему ребенку постоянно скучно, он не знает, чем себя занять, его ничего не интересует?*** ***Тогда эти советы специально для вас!*** ***Предлагаю несколько рекомендаций для того, чтобы заинтересовать, увлечь, замотивировать вашего ребенка.***  |

1. **Поставьте перед собой и перед ребенком цель.**

Сделайте перечень тех занятий, к которым вы бы хотели вызвать интерес у ребенка. Предложите ему пробные занятия, чтобы вы вместе с ним могли понять, что именно может вызвать интерес у ребенка. Затем постарайтесь прояснить для себя, в чем именно суть проявленного интереса, что именно нравится в танцах, чем именно привлекают животные.

1. **Установите четкие требования.**

Это следует сделать как можно раньше. Требования должны быть разумными и несложными. Так, малыш легче освоит, что именно вы ожидаете от него, когда он дома или гуляет. Таким образом вы активизируете ребенка, а регулярное выполнение какой-то работы дисциплинирует и не дает развиться пассивности и безучастности в жизни.

1. **Будьте примером для ребенка.**

Личный пример — куда более сильный способ влияния на ребенка, нежели нравоучения и нотации. Поэтому демонстрируйте ребенку то, чего хотите добиться от него. Берите его с собой максимально часто, если куда-то отправляетесь. Посещайте любимые места вместе, привлекайте ребенка к своим увлечениям, но не настаивайте. Таким образом вы покажете, от чего получаете удовольствие, откроете ему вашу модель жизни.

1. **Развивайте навыки.**

Знакомьте ребенка с чем-то новым, помогайте научиться новым видам деятельности.

1. **Давайте скрытые подсказки.**

Никогда не давите на ребенка и не заставляйте его, иначе рискуете усугубить ситуацию. Постарайтесь намекать, делать непрямые предложения чем-то заняться. Так шанс заинтересовать ребенка возрастает.

1. **Пусть в поле зрения ребенка всегда будут книги, журналы, музыкальный инструмент, готовый к игре…**

 Это мотивирующие предметы, которые всегда должны быть под рукой. Важно разрешить ребенку самому выбирать и действовать с такими предметами.

1. **Поощряйте общение.** Поддерживайте ребенка, когда он приглашает друзей. Когда ваши двери открыты для его друзей, это превращает дом в важнейшее место вашей семейной жизни, и дает возможность дольше оказывать влияние на ребенка.