**Консультация психолога для родителей**

**КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ РАЗВИТЬ ЛИДЕРСКИЕ КАЧЕСТВА**
*В условиях современного мира полезно иметь лидерские качества. Каждый из нас в большей или в меньшей мере обладает характерными для лидера чертами. Многие родители хотели бы видеть у своих детей такие качества, как целеустремленность, уверенность в себе, самостоятельность, умение*

*вести за собой людей и др*.

ПРЕДЛАГАЮ НЕСКОЛЬКО ПРАКТИЧЕСКИХ СОВЕТОВ,

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ РАЗВИТЬ ИХ.
 **1. Уважайте мнение ребенка и учите его уважать чужое мнение.**

Вне зависимости от возраста каждый ребенок хочет знать, что его мнение ценно. Слушайте своего ребенка и говорите с ним чаще! Обсуждая фильм, прочитанную сказку, ребенок учится формулировать и высказывать свое мнение. Задавайте как можно больше вопросов, добивайтесь подробных ответов с рассуждением о том или ином персонаже или событии. С подростком можно поспорить на какую-то интересную тему: ведь умение отстаивать свое мнение также очень важно.

**2. Учите ребенка не бояться выступать на публике.**

Развитие ораторских навыков необходимо не только лидеру. Очень важно, чтобы ребенок с детства умел презентовать себя, не боялся выступать на публике. Это пригодится ему в школе, в институте и на дальнейших собеседованиях при поиске работы. Заведите семейную традицию устраивать домашние концерты, не забывая пригласить всех родственников и друзей. Поощряйте и хвалите своего ребенка за желание показать себя и свой талант. При этом совсем не обязательно восхитительно петь и танцевать, важно то, чтобы ребенок не боялся выступить, и ему искренне этого хотелось.

Предложите ребенку поиграть в игру «Самопрезентация» (заранее подготовьте карточки с положительными чертами, предложите ребенку вытянуть три карточки и рассказать о себе с их применением от первого лица». С маленькими детьми можно поиграть в игру «Экскурсовод» (предложите ребенку провести для вас экскурсию по квартире, рассказав подробно про каждый предмет). Таким образом, маленький «экскурсовод» научится презентовать свои будущие идеи и проекты.

**3. Развивайте коммуникативные качества.**

На детской площадке, в детском саду, в кружках и секциях вовлекайте ребенка в общение с новыми ребятами, предложите ему самостоятельно познакомиться, пригласить в игру новых друзей. Обязательно проведите беседу на тему: «Что такое дружба?», а также предложите ребенку поделиться впечатлениями от нового знакомства.

**4. Развивайте самостоятельность.**

Для маленьких детей создавайте такие ситуации, где они смогут проявить самостоятельность. Доверьте своему ребенку такие дела, как убрать за собой игрушки, помыть посуду, вынести мусор. Хвалите своего ребенка за стремление сделать что-то самостоятельно, даже если это «что-то» у него не получилось. В подростковом возрасте для детей важно самостоятельное принятие решения. Предоставьте подростку такую возможность. Также вы можете попросить совет у подрастающего поколения, таким образом, вы не только станете ближе друг к другу, но и ваш ребенок станет уверенней в себе.

**5. Учите ставить цели и добиваться их.**

Мечтать полезно, но ваша задача − помочь ребенку, чтобы мечты превратились в достижимые цели. Вместе с ребенком заведите список планов, например, ребенок скажет: «Когда я вырасту, я хочу стать ветеринаром». Разбейте эту цель на этапы, которые необходимо пройти для ее достижения, обсудите это. И потом вместе с ребенком составьте поэтапный план, разукрасьте и повесьте на видное место.

***Согласитесь, лидерские качества пригодятся каждому человеку. Следуйте этим советам: ведь именно родитель может помочь своему ребенку развить в себе черты, которые в дальнейшем будут помогать ему во взрослой жизни!***

С уважением к Вам и Вашим детям

педагог-психолог ДОУ Новикова Ю.А.