Консультация учителя дефектолога для родителей.

**Задержка психического развития - что это такое?**

Задержка психического развития – это пограничная форма интеллектуальной недостаточности, личностная незрелость, негрубое нарушение познавательной сферы, синдром временного отставания психики в целом или отдельных её функций (моторных, сенсорных, речевых, эмоциональных, волевых). Это не клиническая форма, а замедленный темп развития ЗПР является одной из наиболее распространённой формой психической патологии детского возраста. Термин «задержка» подчёркивает временной (несоответствие уровня психического развития паспортному возрасту ребёнка) и вместе с тем временный характер самого отставания, которое преодолевается с возрастом и тем успешнее, чем раньше создаются специальные условия для обучения и воспитания ребёнка. ЗПР проявляется в несоответствии интеллектуальных возможностей ребёнка его возрасту. Эти дети не готовы к началу школьного обучения по своим знаниям и навыкам, личностной незрелости, поведению. Перечислим наиболее характерные особенности детей с ЗПР:

* снижение работоспособности;
* повышенная истощаемость;
* неустойчивость внимания;
* более низкий уровень развития восприятия;
* недостаточная продуктивность произвольной памяти;
* отставание в развитии всех форм мышления;
* дефекты звукопроизношения;
* своеобразное поведение;
* бедный словарный запас;
* низкий навык самоконтроля;
* незрелость эмоционально-волевой сферы;
* ограниченный запас общих сведений и представлений.

Среди причин ЗПР выделяются следующие: слабовыраженные органические повреждения головного мозга, врожденные или возникшие во внутриутробном состоянии, при родовом или раннем периодах жизни ребёнка. Генетическая обусловленная недостаточность ЦНС. Интоксикация, инфекции, травмы, обменно-трофические расстройства. Неблагоприятные социальные факторы (условия воспитания, дефицит внимания и др.) Эффективная динамика развития детей намечается тогда, когда своевременно осуществляется клиническая, педагогическая, психологическая диагностика

и реализуется необходимая психологическая коррекция, психотерапия, биологическая терапия, а педагогическая коррекция и обучение ведутся с учётом всей сложности, неравномерности и дисгармоничного развития интеллекта и личности детей. В семье, уделяющей ребёнку должное внимание, задержка психического развития может быть полностью или в значительной степени компенсирована путём целенаправленной активизации различных сторон интеллектуальной и эмоциональной сферы. В неблагоприятных же семьях, при отсутствии не только стимуляции психического развития такого ребёнка, но невнимание к его физическому состоянию, своевременному лечению, его психическое развитие ещё более замедляется.

Подготовила: дефектолог Глазкова Е.В.