

С какого возраста ребенку можно разрешать играть в компьютерные игры?



В возрасте 5 лет уже практически любой ребенок способен освоить даже достаточно запутанную компьютерную игру и играть в нее самостоятельно, без помощи взрослых. А стоит ли позволять? Заботливые и внимательные родители часто задаются этим вопросом. Компьютерные игры опасны. С одной стороны это может быть и развивающая игра, на память, изучение чтения или математики, но с другой ... даже такие игры может вызвать игроманию и зависимость.

Любой современные магазин игр предлагает большой выбор компьютерных игр всех возможных жанров и практически для любых возрастов. Конечно, можно купить игру и в интернете. Игры можно найти и для приставки или купить игры на Развитие Сенсорики. Однако несмотря на обилие выбора к доступу к компьютерным играм для ребенка нужно быть весьма осторожным.

Игры, особенно первые, обязательно необходимо выбирать. Это должны быть развивающие, добрые и понятные ребенку игры. Играть желательно в них вместе, при этом общаться и обсуждать какие-то моменты. Можно, при условии, что ребенок разобрался как играть, и оставлять его одного, но все же не надолго и жестко ограничивать проведенное за компьютером время, при чем делать это мягко.

Вообще говоря, пожалуй, наиболее важное в отношении компьютерных игр должно быть то, что в жизни ребенка должны быть более интересные альтернативы проведения времени, о которых нужно позаботиться взрослым.

1) Не секрет, что в играх дети познают мир, как Вы считаете, какие игры лучше для ребёнка: классические, игровые, коллективные или компьютерные? Разные. Все игры важны для развития детей.

2) Скажите, с какого возраста детям можно разрешать играть на компьютере? Это все индивидуально, нет одинаковых детей. Лучше не раньше 3- 4 лет. Конечно, надо учитывать не только возраст ребенка, но и особенности психики ребенка. Если ребенок легко возбудим, то игры на компьютере его будут

истощать и вызывать перевозбуждение. Ему нужно играть в развивающие логические игры.

3) **Есть ли разница и в чем отличие влияния на ребёнка при игре на компьютере, игровой приставке или телефоне?** Лучше всего на компьютере, поза должна быть удобной. Проследите, чтобы кисти рук находились на уровне локтей.

4) **Существуют игры, которые продаются и устанавливаются на компьютере, а есть масса игр в интернете, что лучше или хуже для ребёнка?** Лучше купленные игры, которые родители сами покупают и видят для какого возраста, какая это вообще игра. **Использование компьютера в качестве помощника в подготовке дошкольника к обучению в школе не только возможно, но и необходимо: оно способствует повышению интереса к учёбе, её эффективности и развивает ребёнка**

5) **Есть ли среди них отличие?** В интернете ребенок сам может найти не ту или перейти по ссылке на неподходящую игру и на сомнительные сайты.

6) **В какие компьютерные игры можно разрешать играть детям, в какие не желательно, какие опасны для психики?** Прежде всего, выбирайте жанр игры в соответствии с темпераментом и склонностями ребёнка: одним детям лучше подходят спокойные, размеренные игры, другим – активные, динамические. Игры-стратегии достаточно сложны, но именно они развивают в ребёнке усидчивость и способность к планированию своих действий, а также тренируют многофакторное мышление. Логические игры развивают навыки логического мышления. Аркадные игры тренируют глазомер, внимание, скорость реакции, Разрешайте дольше играть в игры с исследовательским содержанием, чем с развлекательным, кратко девиз данных игр можно выразить следующими словами: «Убей их всех!». Этот тип

игр, которые развивают только моторные функции и почти не развивают познавательные, при этом они сомнительны в плане развития мышления и тем более нравственного воспитания. Если ребёнок проявляет инициативу, пытается разрешить возникшую проблему, анализирует сложившуюся ситуацию и делает из неё выводы – такая игра, несомненно, содержит элементы исследования. Любая игра, а особенно такая, в которой ребенок сидит в напряжении, от которой становится зависимым, это нагрузка на детскую психику. Некоторые игры требуют не меньшей сосредоточенности, чем вождение автомобиля. Интересные игры требуют огромного напряжения, которого практически не бывает в обычных условиях. Эта область ещё мало изучена, настоящие вредители – игры, содержащие движущееся на высокой скорости изображение и мелкие элементы. Переутомление и напряжение детского организма после таких длительных игр снять очень нелегко.

7) Есть ли ограничения по возрасту? Для детей дошкольного возраста рекомендуются ограничения по времени в аркадные игры, в игры 3D экшен. втрое меньше, чем в обычные приключенческие, развивающие и логические игры. В данных играх особенно необходимо соблюдать чувство меры, причём не только детям, но и взрослым.

8) Сколько времени безопасно проводить ребенку за компьютером? Есть такая формула, выведенная современными учеными: возраст ребенка умножают на 3, причем отдыхать потом нужно такое время, которое можно высчитать, как время проведенное за компьютером, умноженное на 3.

9) Может ли ребёнок «заболеть игроманией»? Может.

10) Какие видимые симптомы проявляются у детей, которые переиграли на компьютере? Ребенок становится замкнутым, торопится сделать все побыстрее

только для того, чтобы пойти играть, становится раздражительным, плохо ест, спит, устает.

11) Что делать родителям, когда явно ребёнок НЕ хочет переставать играть? Договариваться заранее о времени, строго соблюдать договоренность, не идти на поводу у ребенка, не быть занятым в то время, когда была договоренность перестать играть.

12) Как можно отучить ребёнка от компьютера, если он уже привык к нему? Показывать своим примером, что в мире есть еще много интересного.

13) С какого возраста можно разрешать детям пользоваться Интернетом? После 10-11 лет, но прежде нужно обсудить с ребенком основные правила посещения Интернета.

14) Можно ли детям доверять самостоятельно «бороздить просторы интернета»? Зависит от возраста. Надо объяснить правила, которые он должен соблюдать. Интернет может быть прекрасным местом как для обучения, так и для отдыха и общения с друзьями. Но, как и весь реальный мир, сеть тоже может быть опасна. Перед тем как разрешить детям выходить в интернет самостоятельно, следует установить ряд правил, с которыми должен согласиться и ваш ребенок.

Если вы не уверены, с чего начать, вот несколько рекомендаций, как сделать посещение интернета для детей полностью безопасным.

1. Поощряйте детей делиться с вами их опытом в интернете. Посещайте сеть вместе с детьми.
2. Научите детей доверять интуиции. Если их в интернете что-либо беспокоит, им следует сообщить об этом вам.
3. Если дети общаются в чатах, используют программы мгновенного обмена сообщениями, играют или

- занимаются чем-то иным, требующим регистрационного имени, помогите ребенку его выбрать и убедитесь, что оно не содержит никакой личной информации.
4. Настаивайте на том, чтобы дети никогда не выдавали своего адреса, номера телефона или другой личной информации; например, места учебы или любимого места для прогулки.
 5. Объясните детям, что разница между правильным и неправильным одинакова: как в интернете, так и в реальной жизни.
 6. Научите детей уважать других в интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде — даже в виртуальном мире.
 7. Настаивайте, чтобы дети уважали собственность других в интернете. Объясните, что незаконное копирование чужой работы — музыки, компьютерных игр и других программ — является кражей.
 8. Скажите детям, что им никогда не следует встречаться с друзьями из интернета. Либо делать это крайне осторожно и сознательном старшем возрасте. Объясните, что эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.
 9. Скажите детям, что не все, что они читают или видят в интернете — правда. Приучите их спрашивать вас, если они не уверены.

15) Стоит ли контролировать ребенка? Да, но чтобы он об этом не знал. Контролируйте деятельность детей в интернете с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать **вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он делает на них.**

16) С какого времени можно разрешать детям регистрироваться в социальных сетях? По-разному,

обычно возраст указывается при регистрации и чаще всего это 18 лет.

17) И в заключении. **Скажите, а если современного ребенка/подростка вообще оградить от компьютера и игр – он что-то потеряет в развитии?** Да, потеряет. Современный ребенок должен уметь обращаться с компьютером, быть с ним «на ты». Любые компьютерные игры надо контролировать взрослым, чтобы дети не нажимали на клавиши просто так. Объяснять, направлять, помогать, детям, радоваться успеху вместе с ним. Личностное развитие не остановится, если рядом любящие родители.

Подводя итоги, хочу напомнить вам, уважаемые родители, что естественная среда развития ребёнка – это игра. Малыша не нужно учить или заставлять играть. Он играет спонтанно, с удовольствием, не жалея времени и не преследуя определённых целей. Поэтому имеет большое значение разнообразие детских игр, в том числе и компьютерных, в которых ребёнок мог бы выдумывать всё новые повороты сюжета и принимать на себя разные роли. Развивая воображение ребёнка, важно помнить, что материалом для его фантазий служит вся окружающая жизнь, и чем больше в его мире разнообразия, тем больше простора для его развития.

Вред и польза компьютерных игр

Компьютер стал неотъемлемой частью нашей жизни, все в нем – работа, развлечения, хобби. И, конечно, наши дети, в очень маленьком возрасте начинают интересоваться этой незаменимой техникой. Задача родителей сделать время, проведенное ребенком за компьютером, только полезным. Конечно, главным

интересом для маленького ребенка станут игры, и главное, подобрать их таким образом, чтобы они не сказались в дальнейшем негативно на психике ребенка.

Начнем с того, что все игры классифицируются на динамические и нединамические. Если в процессе игры вы можете отлучиться от компьютера на любое время, а вернувшись запросто продолжить, то она не динамическая, если же вы должны постоянно действовать, следить за ходом событий, своевременно и быстро реагировать на них, то, как вы уже догадались, динамическая.

Классов компьютерных игр, как разновидностей безлимитных тарифов, сегодня очень много:

- спортивные. Самая простая «динамика», чаще всего - это виртуальная реализация существующей соревновательной дисциплины;
- головоломки. В них участник получает задание, которое необходимо решить. Головоломки могут динамическими, а могут и нет;
- логические. Это, как правило, игры не развлекающие, поскольку требуют сосредоточения и повышенной умственной напряженности, например, виртуальные шахматы;
- «стрелялки». Их главная задача – уничтожить противника, пока он не уничтожил вас;
- тренажерные. Помогают человеку развить, на начальном этапе разумеется, необходимый навык. Можно, например, посидеть за рулем автомобиля;
- обучающие. Составляются педагогами и направлены на получение определенных знаний в развлекательной форме;
- приключенческие - заставляют думать, постоянно ставя все новые и новые задачи. Причем от того какое решение будет принято, зависит дальнейший ход событий. Каждому решению соответствует свой сценарий;
- стратегии. Ключ к победе в этом классе - четкое планирование. Тематика может быть очень разной, но общий смысл – это завладение чем-либо путем реализации продуманного плана. Среди стратегий можно выделить экономические, в которых необходимо, как правило, построить свое прибыльное дело, обойдя конкурентов; военные, где можно примерить на себя роль главнокомандующего, а задачей станет – победа в войне.

Теперь, давайте решим, какие же из этих многочисленных классов пагубно могут повлиять на вашего ребенка, а какие принесут пользу.

Во-первых, однозначно вредны «стрелялки». Оторваться от них сложно, за счет того, что при переходах на различные уровни обстановка и враги меняются. Главная задача «стрелялки» - как можно больше убить и взорвать. В них ребенок постоянно видит насилие, кровь, и совершенно не думает.

Самая вредная «стрелялка» - «Counter Strike». Что печально «Counter Strike» является также одной из самых популярных игр, и не только в классе «стрелялок». Поэтому миллионы подростков сутками напролет «рубятся» в «контру», причем порой даже не бесплатно. Существует огромное количество

турниров, на которых единицы выигрывают деньги, одержав победу, но тысячи проигрывают.

Меньшее воздействие на психику ребенка несут спортивные компьютерные игры. Самые известные из них - футбольная «Fifa» и баскетбольная «NBA Live». Но хоть негативно они на ребенка не воздействуют, пользы от них тоже мало.

А вот стратегии как раз несут в себе пользу. В них ребенок учиться мыслить. Ведь перед ним встает проблема, которую необходимо решить не за счет быстрого нажатия клавиш, а за счет обдумывания определенной стратегии и плана действий. Наиболее популярны среди стратегий «Civilization» или «Sim sity».

Безусловно, полезными также будут головоломки, логические и обучающие игры.

Давайте теперь обобщим вышеизложенное и решим, какую же пользу могут получить дети от виртуального мира, предлагаемого ему компьютером.

Компьютерные игры способствуют развитию у ребенка быстроты реакции, мелкой моторики рук, памяти, внимания, логического и стратегического мышления, визуального восприятия объектов, зрительно-моторной координации.

Кроме этого ребенок, играя, попадает в волшебную сказку. Когда ему предлагают, например, что-то починить, собрав пазл, дети ощущают свою значимость. А если в результате успешно выполненного задания ребенку говорят что-то вроде: «Молодец! Ты справился на отлично» это приводит его в восторг.

Некоторые игры могут даже помочь родителям, чьи дети не очень любят учиться. Ведь для ребенка гораздо интереснее выучить алфавит, расставив буквы в нужном порядке, а не просто зубря.

А какой же вред от компьютерных игр? Во-первых, как уже упоминалось, некоторые из них связаны с насилием и негативно влияют на психику ребенка. Во-вторых, несоблюдение режима может нанести существенный урон здоровью – ухудшение зрения, головная боль, зависимость от виртуального мира. Впрочем, при грамотном соблюдении золотой середины большинства негативных последствий легко избежать. Многие люди абсолютно уверены в том, что ребенок вообще не должен проводить время за компьютером, но с этим трудно согласиться, ведь сегодня, имея только компьютер под рукой, можно организовать бизнес – например интернет-магазин продажи красивых номеров сотовых операторов Билайн, МТС, Мегафон и других. Поэтому постепенно приучать ребенка пользоваться компьютером, наверно, все-таки необходимо.

Впрочем, вопрос о вреде и пользе компьютера для детей - это вопрос, на который не существует однозначного ответа. Очевидно, что во всем следует соблюдать меру и если ребенок целый день сидит за компьютером, даже за игрой, которая заставляет думать, то психика ребенка не пострадает, но вот физическое здоровье

будет подвергаться риску. Необходимо грамотно сортировать игры: в одно время предлагать расслабляющую, в другое – развивающую реакцию, а в третье - логическую. Компьютер может стать и полезным хобби, несколько лет назад весь мир облетела новость о том, как команда российских ребят, победив в международном соревновании по одной из компьютерных игр, выиграла немалые деньги.

А напоследок, вот некоторые рекомендации, которые необходимо учитывать родителям при выборе и дальнейшем использовании компьютерных игр для вашего ребенка:

- предлагайте ребенку только те игры, которые подходят ему по возрасту, ведь у каждой из них есть определенное возрастное ограничение;
- перед тем, как предложить ребенку приступить к купленной новинке, сами просмотрите задания, оцените их пользу для ваших детей;
- участвуйте в игровом процессе для контроля и личного общения;
- помогайте ребенку справляться со сложными заданиями;
- соблюдайте режим, играть ребенок должен не больше 30 минут в день.

Компьютер для ребенка: польза или вред?

18 Апр

Все материалы защищены законом об авторском праве. Перепечатка материалов с сайта www.cat-lady.ru категорически ЗАПРЕЩЕНА.



Содержание

- **Какой от компьютера прок?**
- **Вред компьютера для детей**

Сложно, наверное, представить современную жизнь без персональных компьютеров, ноутбуков, планшетов. Для некоторых они служат рабочим инструментом, а для большинства – средством для развлечения и отдыха. Все процессы постепенно автоматизируются и компьютеризируются. Это удобно и, в общем-то, неплохо.

Но стоит ли ребенка подпускать к технике? Какова роль компьютера в развитии подрастающего поколения? Что получает от виртуального мира чадо: пользу или вред? Эти вопросы волнуют родителей. А потому сейчас мы с ними разберемся.

Какой от компьютера прок?

Никто, разумеется, не может отрицать, что компьютер способен дать много чего полезного для развития ребенка:

- Общее обучение с помощью компьютера происходит быстрее и интереснее. Техника дает возможность получить многообразную информацию: материалы электронных энциклопедий с картинками и иллюстрациями, мнение современных ученых и сверстников.
- Ускоряется развитие зрительной и зрительно-моторной функций. Этому способствует отслеживание движения курсора, нажатие клавиш на клавиатуре и мышке.
- Формируется правильное представление о всевозможных понятиях, географических объектах и всего прочего, с чем не сталкивается ребенок в повседневной жизни. Благодаря этому дети раньше начинают осознавать, где реальность, а где вымысел.
- Происходит развитие логического мышления, умения концентрироваться, а также улучшение памяти.
- Появляется техническая грамотность.



Но все это происходит только, если ребенок вовремя попадает за компьютер. При этом он должен не только играть в «стрелялки» и «бродилки», а целенаправленно заниматься. Но какой же возраст считается оптимальным для того, чтобы обучать детей работе на компьютере? Как утверждают современные психологи и педагоги, наиболее подходящий возраст для знакомства ребенка с компьютером – это 6-7 лет. Развитие дошкольников происходит в основном с помощью реальных игр. Поэтому не имеет смысла начинать приучать ребенка к компьютеру раньше.

Впрочем, если старший дошкольник 1 раз в неделю в течение 20 минут будет заниматься изучением иностранного языка за компьютером, беды большой не будет. Только очень важно, чтобы родители в этот момент находились рядом и внимательно следили за обучающим процессом.

Несомненным «педагогическим» плюсом можно назвать и тот факт, что компьютер выполняет стимулирующую функцию для ребенка. Например, школьнику можно сказать: «Плохо закончишь четверть, не будет доступа к компьютеру на все лето». И ребенок постарается

выполнить поставленную задачу, ведь за компьютером время проводить интересно и весело.

Вред компьютера для детей

Больше всего споров, наверное, возникает, когда встает вопрос о вредном воздействии компьютеров на здоровье ребенка. Но, как говорится, «нет дыма без огня». Самым главным минусом можно назвать то, что работа за компьютером (каким бы современным он ни был) отрицательно сказывается на зрении. Наблюдается колоссальное напряжение сетчатки глаза и глазных мышц. Для того чтобы снизить нагрузку на зрение, родителям необходимо правильно организовать рабочее место.

Расположение монитора должно быть строго параллельно глазам ребенка. Чело должно смотреть прямо, а не сверху вниз или снизу вверх. При этом расстояние от глаз до экрана должно составлять более полуметра. Также надо следить, чтобы от окна или лампы не создавались дополнительные блики на экране, так как это негативно сказывается на зрении.

Еще, для того чтобы зрение «не падало», родители должны научить ребенка делать в перерывах специальную гимнастику для глаз и строго отслеживать время пребывания чада за монитором. Оно должно составлять не более часа в сутки для школьников и не более 20-30 минут для дошкольников. Причем, желательно, не каждый день.

Помимо ухудшения зрения у детей могут развиваться и другие серьезные заболевания. Работа за компьютером предполагает неподвижный образ жизни. Из-за этого

могут возникнуть проблемы с позвоночником: сколиоз, кифоз и другие искривления. Поэтому родителям необходимо объяснить необходимость некоторых упражнений:

- регулярных потягиваний;
- поворотов и наклонов головы;
- гимнастики для рук;
- наклонов туловища.

При установке компьютера родителям следует подумать и о вредном электромагнитном излучении. Не нужно размещать технику в спальне малыша. Если же в квартире нет свободного места, где бы поместился бы компьютер, то прибор следует на ночь выключать от сети полностью. Тогда электромагнитное поле не будет образовываться и негативно влиять на здоровье малыша.



Отдельного внимания заслуживают компьютерные игры и сайты, которые посещает ребенок. Некоторые из них могут нанести вред его психическому здоровью. Помните, что даже при заказанной у провайдера услуге «родительский контроль» дети все равно могут попадать на тексты и картинки, предназначенные для взрослых. Конечно, число


их будет меньше, чем без оплаты подобной услуги, но все равно такие страницы попадаться будут.

Поэтому дошкольник и младший школьник в интернет должен выходить только под присмотром родителей, а за старшим школьником не помешает последить – проверить журнал браузера и выяснить, какие страницы посещало чадо. Что же касается игр, лучше отказаться от всевозможных «стрелялок». Пусть ребенок откроет этот жанр в возрасте 12-13 лет и не просиживает за играми часы напролет.


Чтобы проконтролировать время общения ребенка с компьютером, можно установить простую программку. Она не только отключит прибор по истечении «разрешенного» часа, но и запишет, чем ваше чадо занималось в течение этого времени. Если учитывать, все описанные выше подводные камни, вред от компьютера для ребенка будет минимальным.

Компьютер и дошкольник. Вред или польза?


Яндекс.Директ

 Путешествуй без билета! Найди попутчика на автомобиле и экономя до 75% на поездке. Присоединяйся! blablacar.ru × Скрыть объявление

Спасибо. Объявление скрыто.

 Развивающая игра для детей! Купите кинетический песок! Развитие мелкой моторики и творческих навыков! песок.дляэмоций.рф Адрес и телефон × Скрыть объявление

Спасибо. Объявление скрыто.

 Детские компьютеры от 4 000 руб. Развивающие детские компьютеры. 356 дней гарантии. Доставка по всей РФ rc-today.ru × Скрыть объявление

Спасибо. Объявление скрыто.

M Развивающие игры 100 развивающих онлайн-игр. Начните бесплатно сегодня! mersibo.ru × Скрыть объявление

Спасибо. Объявление скрыто.



Во многих семьях компьютер давно стал неотъемлемой частью жизни наряду с другими бытовыми приборами. Совершенно предсказуемо, что подрастающий малыш также будет тянуться к этому устройству. Как же в такой ситуации должны себя вести родители? Вред или пользу принесет приучение ребенка в раннем возрасте к компьютеру? Попробуем разобраться, с какого возраста нужно знакомить детей с этим «чудом техники».

А много ли вреда?

Медики однозначно заявляют, что компьютер для маленьких детей – это вред. В первую очередь, страдают зрение и осанка. Так или иначе, возникает эмоциональная и психологическая нагрузка от мультфильмов и компьютерных игр. Малоподвижный образ жизни не самым лучшим образом сказывается на развитии малыша.

А что если использовать это устройство с умом, например, для обучения азам счета и чтению, но строго регламентировать временные рамки? Кстати, если родители сумеют подобрать красивое компьютерное детское кресло, то ребенок не будет ерзать на взрослом стуле или неудобной табуретке, сидя перед компьютером. Соответственно, не будет кривить позвоночник и горбиться.

Польза может быть!

С раннего детства ребенок стремится к познанию нового. Конечно, заниматься изучением разных наук можно и по книжкам, этого ведь никто не запрещает делать. Но современному ребенку будет гораздо интереснее учиться, видя перед собой яркую анимированную картинку.

Во-первых, малыш гораздо лучше воспринимает информацию в образах: яркий рисунок надолго отложится в его памяти. Во-вторых, у ребенка формируется художественный вкус. При желании он может внести какие-то коррективы или изменения в изображении.

В-третьих, любое нажатие на клавиши или кнопочку мышки развивает мелкую моторику.

Как видим, польза на лицо. Если еще родители подберут ребенку развивающие игры и программы, то малыш научится мыслить логически, давать характеристики предметам, классифицировать их. Многие программы позволяют малышу самостоятельно рисовать, разукрашивать, создавать образы, находить отличия и логические цепочки. С практической точки зрения, после занятий с компьютером обычно не бывает того беспорядка, который остается у некоторых после занятий с книжками и карточками.

С какого возраста допускать к компьютеру?

Этот вопрос очень индивидуален и требует персонального подхода в каждой семье. Начинать общение с компьютером можно с прослушивания детских песенок и сказок. Можно доверить малышу двигать мышку самостоятельно, включать картинки со сказками. А еще – обязательно ознакомить с действием клавиш на клавиатуре! Так, вы будете уверены, что ребенок знает, например, предназначение кнопки «Delete», и избежите нервных стрессов. Приблизительно в трехлетнем возрасте можно показать малышу языковые игры. Он с удовольствием будет смотреть на яркие цветные буквы, повторять их самостоятельно или вместе с вами. Есть много чудесных игр, с помощью которых ребенок научится распознавать цвета и фигуры, узнает о размерах, высоте и расстояниях. Постепенно, с возрастом уровень и сложность компьютерных игр – обучающих, а не только развлекательных – можно повышать. И помните, что все хорошо в меру!