**МДОУ №3 «Ивушка» ЯМР**

***Физкультурно-оздоровительный проект***

***«Неделя здоровья»***

**Выполнил:** инструктор по физической культуре, Колесникова В.А.

***Срок реализации проекта: 1неделя с 16.11.2020 по 20.11.2020г***

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни. Значимость применения данной работы определяется решением задач оздоровления дошкольников, воспитания культуры здорового образа жизни.

**Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни

**Задачи:**

* закреплять знания о здоровых привычках, о навыках гигиены, о влиянии закаливания на здоровье человека
* вызвать эмоционально - положительное отношение к подвижным играм, спортивным упражнениям, к занятиям по физической культуре
* повышать компетентность родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей

**Вид проекта:** краткосрочный, практико-ориентированный.

**Участники:** дети дошкольного возраста 1,5г-6лет, родители, старшая медсестра, педагоги.

**Основные формы реализации проекта:** беседы, детское творчество, спортивные мероприятия, консультации, работа с родителями; мониторинговые процедуры (анкетирование).

**План недели здоровья**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия  | Ответственный |
| Понедельник | * анкетирование для родителей: **«Физическое воспитание детей и приобщение их к здоровому образу жизни»** (все группы)
* беседа о ЗОЖ (дети 3-5 лет)
* просмотр видео о здоровье
 | Инструктор по фк, Колесникова В.А., воспитатели |
| Вторник | * подвижные игры на улице (дети 5-6 лет)
* Спортивное развлечение для детей раннего возраста (1,5-3 года) **«Наша Маша, заболела»**
* Консультация для родителей **«Закаляйся, если хочешь быть здоров»**
* Онлайн флешмоб **«МЫ ТАК УМЕЕМ»**
 | Инструктор по фк, Колесникова В.А., Качалова Е.В., педагог-организатор. |
| Среда | * Спортивная квест-игра для детей старшей группы (5-6лет) **«В поисках цветка здоровья»**
* Консультация старшей медсестры для детей 4-6 лет
* Стенгазета в холл **«Здоровая семья-здоровый ребенок»**
 | Инструктор по фк, Колесникова В.А., старшая медсестра |
| Четверг  | * беседа о ЗОЖ (дети 5-6 лет)
* творческая работа рисование **«полезные продукты питания»** (дети 5-6 лет)
* картотека для родителей **«Мультфильмы о здоровье»**
 | Инструктор по фк, Колесникова В.А. |
| Пятница | * Спортивное развлечение для детей раннего возраста (3-5 лет) **«Путешествие в страну Здравия»**
* раскраски,штриховки,лабиринты для детей младшего и старшего возраста
* Картотека бесед **«Формирование ЗОЖ детей»** для воспитателей
* Буклет- памятка для родителей **«О пользе прогулок с детьми»**
 | Инструктор по фк, Колесникова В.А., воспитатели |

**Итоги проекта:**

* у детей сформировывается интерес к здоровому образу жизни.
* у детей сформировывается представления о спорте, подвижных играх, здоровом образе жизни, здоровье.
* дети учатся играть и соблюдать правила в подвижных играх.
* повышается двигательная активность.
* повышаться компетентность родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей