Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №3 «Ивушка»

Ярославского муниципального района

Онлайн флешмоб «Делайте зарядку»

для детей раннего и дошкольного возраста (2-7 лет) и их родителей



Дата проведения: 13.09.2021г. - 24.09.2021г.

Выполнили: Колесникова В.А., инструктор по ФК

Арногольд А.Е., педагог – организатор.

2021г.

Содержание элемента

***1.Название:*** Флешмоб«**Делайте зарядку**!»

***2.Направленность:*** Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие

***3.Цель:*** Создание позитивного эмоционального настроя у детей раннего и дошкольного возраста и их родителей к утренней зарядке. Популяризация активного отдыха, здорового образа жизни.

***4.Задачи:***

* Дать выход и разрядку отрицательным эмоциям.
* Снять нервное напряжение.
* Создать приподнятое настроение.
* Развивать активность, инициативу.
* Развивать умение легко двигаться.
* Способствовать развитию умения согласовывать движение с музыкой.
* Воспитывать умение эмоционального выражения, творчества в движениях.

***5.Ответственные и участники:*** Инструктор по физическому воспитанию, педагог-организатор, дети раннего , дети младшего, старшего дошкольного возраста

***6.Ресурсы:*** Музыкальные технические средства, интернет средства.

***7. Порядок проведения:*** на сайт детского сада выставляем видео, где подробно рассказывается о правилах проведения флешмоба.

***Инструктор по ФК:***

*«Всем, здравствуйте! Меня зовут Колесникова В.А., я являюсь инструктором по физической культуре в МДОУ «№ «Ивушка» ЯМР.*

*Зарядка укрепляет и развивает мышечную систему, повышает жизнедеятельность и трудоспособность, способствует закаливанию организма. Поэтому в рамках спортивной недели, мы запускаем онлайн флешмоб «Делайте зарядку». Мы с Софией сейчас покажем наши любимые 3 упражнения с УГ. Далее мы передаем эстафету семьям….(фамилии). Вместе с ребенком необходимо повторить наши 3 упражнения и придумать и показать 3 своих упражнения, которые вы передаете следующим семьям»*

**Правила флешмоба «Делайте зарядку»**

1. Повторить 3 упражнения, которые вам передали эстафетой.
2. Придумать и показать свои 3 любимых упражнения.
3. Передать эстафету следующим семьям

***Как это сделать:***

Разместить видео, в своем аккаунте инстаграм, отметить аккаунт детского сада и те семьи, кому передаете эстафету. Поставить *#Делайтезарядку*

*Активно участвуйте в нашем флешмобе и укрепляйте здоровье вашей семьи»*

Видеотчет выложить на сайт детского сада. (Смонтировать все ролики семей)