Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

№3 «Ивушка» Ярославского муниципального района

**Конспект спортивного развлечения для детей старшего дошкольного возраста «Выше, быстрее, сильнее!»**

Составила: инструктор по физической культуре

Качалова Е. В.

июль 2020г.

**Цель:** Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей. Создание положительного настроя детей в процессе организации игровой двигательной деятельности дошкольников.

**Задачи:**

**Образовательные:**

* Учить играть в игры-эстафеты.

**Развивающие:**

* Формировать умение действовать по сигналу,
* Развивать творческие способности,
* Развивать физические качества через игровые упражнения
* Развивать ориентировку в пространстве,

**Воспитательные:**

* Воспитывать командный дух.

**Оборудование:** музыкальная подборка, кубики, две метлы, канат, мячи, футбольные ворота.

**Участники:** дети старшего дошкольного возраста.

**Место проведения:** спортивная площадка

**Ход:** На спортивной площадке под музыку строятся дети.

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята!

*Приглашаю вас, Внимание!*

*Провести соревнования!*

*Кто не трусит и не плачет*

*И как мячик ловко скачет*

*Кто бежит быстрее ветра*

*Есть такие? Жду ответа?*

**Дети:** Да

**Инструктор:** Если все готовы, предлагаю начинать соревнования «Выше, быстрее, сильнее»

*Забегает на участок Баба Яга*

**Баба Яга:** Здравствуйте, ребята! Вы узнали меня? Это я – Бабулечка Ягулечка!

**Инструктор:** Здравствуй, бабушка Яга! Как попала ты сюда?

**Баба Яга:**  Услыхала, что вы соревнования устроили и без меня, вот и прилетела.

**Инструктор:** А Бабушка Яга, а какая твоя самая любимая игра?

**Баба Яга:**  Люблю друзья, танцевать я до утра!

**Инструктор:** А наши ребята тоже любят танцевать!

**Баба Яга:**  Умеете танцевать *(смеется)*

Сейчас проверю! На танец становись *(Дети встают врассыпную по площадке)*

*Музыкально - ритмическая композиция «Шишки - ёлки»*

*(Баба Яга танцует вместе с детьми, дети повторяют движения за Б. Я.)*.

**Инструктор:** Ну как, Баба Яга? Убедилась, что наши дети тоже умеют танцевать.

**Баба Яга:**  Плясать то вы умеете, но не так хорошо как я!

**Инструктор:** А теперь пора соревноваться.

*Дети строятся в две колонны*

**Инструктор:** И наше первое задание « Прокатись на метле». Кто быстрее ребята или Баба Яга.

**1 эстафета «Прокатись на метле»** *Каждый из детей по очереди оббегает конус с метлой между ног и передаёт метлу следующему участнику команды.*

**Инструктор:** Наша Баба Яга много ходит по лесу и очень хорошо прыгает через кочки. Давайте ребята её перегоним.

**2 эстафета «Прыжки через кочки»** *Дети прыгают через кубики до конуса, возвращаются в команду бегом.*

**Инструктор:**  Я теперь посоревнуемся с Бабой Ягой силами.

**3 задание «Перетяни канат»**  *Команды по очереди соревнуются с Бабкой перетягивать канат.*

**Инструктор:** А сейчас футбольное задание, Бабке Яге с ним не справиться.

**4 эстафета «Попади в ворота»**  *Дети по очереди стараются ударить по мячу ногой и попасть в ворота.*

**Инструктор:** Ребята вы молодцы. Были более спортивные, чем Баба Яга. Она проиграла, а вы победили.

**Баба Яга:**  Ой, устала я ребята. Вы такие быстрые, ловкие. Мне вас не догнать. С вами было весело. До свидания!

Список информационных источников:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016
2. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016

3. Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет / Э.Я.Степаненкова. – МОЗИКА-СИНТЕЗ, 2016.

4. Буренина А. И. Ритмическая мозаика: (Программа по ритмической пластике для детей дошколь­ного и младшего школьного возраста). — 2-е изд., испр. и доп. — СПб.: ЛОИРО, 2000.