Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

№3 «Ивушка» Ярославского муниципального района

**Конспект спортивного развлечения для родителей и детей младшего и среднего возраста «Спортивная семья»**

Составила: инструктор по физической культуре

Качалова Е. В.

ноябрь 2018г.

**Цель:** Взаимодействие между семьями воспитанников и детским садом.

**Задачи:**

**Образовательные:** Продолжать обучать играть в игры-эстафеты

**Развивающие:** Развивать ловкость, быстроту, силу, выносливость.

**Воспитательные:** Воспитывать положительное отношение к физкультуре, как к совместной деятельности детей и родителей

**Оборудование:** музыкальная подборка, мячи резиновые, мячи мягкие, конусы, обручи, корзинки, кубики, ракетки для бадминтона.

**Участники:** Родители и дети

**Место проведения:** спортивный зал

**Ход:**

**Инструктор:** Добрый вечер, дети и родители!

Мы сегодня в этом зале

Дружно, весело собрались

Будем мы соревноваться

Физкультурой заниматься!

А собрались мы, чтобы побороться за звание « Спортивная семья». За прохождение каждой эстафеты семья будет получать баллы. У кого баллов будет больше, тот и займёт первое почётное место.

**Инструктор:** А теперь командам пришло время познакомиться. Команда называет своё название и девиз (домашнее задание).

**Инструктор:** Предлагаю всем размяться, чтобы лучше соревноваться!

*Под весёлую музыку дети и родители выполняют упражнения.*

**Инструктор:**

 Внимание, внимание!

Начинаем соревнования!

**1 эстафета «Бегущий по волнам»**

Родитель и ребёнок начинают бег. Родитель держит в руке обруч. На середине пути родитель ставит обруч на пол. Ребёнок и родитель, держась за руку «ныряют» в обруч, оббегают вокруг конуса, повторяют упражнение на обратном пути и добегают до своего места (старт).

**2 эстафета «Ловкий мяч»**

 Начинает эстафету родитель, прокатывая мяч между кубиками. Ребёнок стоит у конуса. От условного места (середина пути) родитель бросает мяч ребёнку в руки, тот ловит и возвращается на старт, так же прокатывая мяч.

**3 эстафета «Кто больше закинет»**

 Родитель и ребёнок бросают мячи в корзинку. Подсчитывается количество попаданий.

**4 эстафета «Успей собрать»**

На полу находятся кубики разных цветов. Каждая команда собирает кубики своего цвета, кто быстрее.

**5 эстафета « Весёлые прыжки»**

Родитель прыгает с мячом, зажатый ногами, ребёнок прыгает рядом. Обратно бегом.

**6 эстафета «Не урони»**

 Необходимо пронести мяч на ракетке до конуса и обратно, держа ракетку вместе.

**Инструктор:**

Наши соревнования подошли к концу. Спасибо всем за участие.

*Подводится итог соревнований.* *Жюри подсчитывает баллы.*

Родители и дети награждаются дипломами. До новых встреч!