*9 игровых приемов логопедического массажа в домашних условиях.*

1. «Нарисуем усы»

С помощью указательных средних пальцев «рисуем» усы.

Выполняя движения от середины верхней губы к уголкам рта.

1. «Весёлый смайлик»

Двигаем пальцами от средней точки нижней губы к уголкам рта, а потом – по направлению к скулам.

1. «Грустный смайлик»

Выполняем движения двумя пальцами от середины к уголкам верхней губы, и дальше до уголочков нижней челюсти.

1. «Клюв»

Указательным и средним пальцами собираем верхнюю губу в «клювик», затем тоже делаем с нижней губой.

1. «Бородка»

Тыльной поверхностью ладоней поглаживаем от центра подбородка к ушам.

1. «Три дорожки»

Двигаемся пальцами к ушам: сначала – от центральной точки нижней губы, затем – от центра верхней губы, и потом от крыльев носа.

1. «Рисуем кружки»

Выполняем круговое движение подушечками пальцев по щечкам.

1. «Греем щёчки»

Выполняем растирающие движения кончиками пальцев по щекам в разные стороны.

1. «Паровозик».

Сжимаем ладони в кулаки, приставляем их к щекам, производим круговое движение, смещая щечные мышцы сначала по часовой стрелке, затем против часовой стрелки. Можно сопровождать массажные движения ритмичными звуками «Чух-чух-чух!»

Благодарю за доверие.

Всегда ваша Ольга Хазиева

Учитель-логопед

Нейродефектолог

Специалист ЛФМ

 <https://t.me/logoped_yaroslavl>

 <https://t.me/Hazieva_olgayarlogoped>

<https://vk.com/olga_logopedyaroslavl>