**Консультация для родителей «главное настрой»**

Приступая к любому делу главное это правильный настрой. Ребёнок не всегда готов выполнять то, что хочет от него взрослый (нет настроения или желания). Что же делать? Всё просто, давайте проведём ритуал эмоциональной настройки или квик настройки.

Возьмите ребёнка за руки и скажите, что сегодняшний день принесёт много интересного.

Или каждое утро можно завязывать «Узел дружбы» - протяните ладонь к ребёнку, он кладёт свою ладонь на вашу, потом вы, потом опять ребёнок (если в семье несколько детей можно их тоже позвать для этого ритуала). Вы накрываете их своей ладонью и говорите: « Вот какой крепкий узел получился. Он поможет нам дружить и помогать друг другу!».

Слова могут быть различными, но суть должна оставаться дна: нужно показывать ребёнку, что их рады видеть, настраивать на доброжелательные отношения со взрослыми и сверстниками, на участие в любом деле.

Придумайте свой ритуал, о котом будете знать только вы. Проводите его каждое утро перед выходом в детский сад и хорошее настроение обеспечено и Вам и Вашему малышу.