**Перспективный план работы по предупреждению детского травматизма и основ здорового образа жизни.**

**Группа «АБВГДейка» на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №Недели | Формы работы | Тема и цель. |
| **Сентябрь** |
| 1 | Беседа | «Знай и соблюдай правила дорожного движения»Цель: закреплять знания о правильном поведении детей на дороге и о безопасности дорожного движения. |
| 2 | Игра- инсценировка | «Безопасность при общении с животными»Цель: Учить детей понимать поведения животных, знать, как общаться с ними, как правильно реагировать в различных ситуациях. |
| 3 | Беседа | «Знаешь ли ты как вести себя в транспорте?»Цель: закреплять знания детей о правилах поведения в общественных местах, транспорте. Рассказать о том, что нельзя толкаться, громко разговаривать. Нужно уступать место в транспорте старшим и пожилым людям. |
| 4 | Спортивный досуг | «Будь здоров, без докторов»Цель: воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом, чтобы противостоять болезням. |
| **Октябрь** |
| 1 | Чтение | «Приключения маленького человечка» А. УсачеваЦель: познакомить детей с правами ребенка на образе литературного героя. |
| 2 | Презентация | «Огонь – друг или враг»Цель: учить детей правильно обращаться с огнем. Рассказ об открытом огне, о помощи и вреде огня. |
| 3 | Игра – инсценировка | «Кто ты незнакомец»Цель: предостеречь детей от неприятностей, связанных с контактом с незнакомыми людьми. |
| 4 | Игра-беседа | «Нельзя или можно играть с некоторыми предметами»Цель: закрепить у детей представления о предметах, которые могут угрожать жизни и здоровью людей. |
| **Ноябрь** |
| 1 | Беседа | «О роли лекарств и витаминов»Цель: закрепить знания о том, что лекарства наши спасатели и помощники, что обращаться с ними надо уело. |
| 2 | Дидактическая игра | «Найдите неверные по смыслу предложения»Цель: продолжать знакомить детей с правилами |
| 3 | Беседа | «Опасность ожога для организма»Цель: рассказать, как страдают люди от ожогов; полученных в результате несчастных случаев, от неправильного обращения с огнем. |
| 4 | Игра- инсценировка | «Твои поступки и их последствия»Цель: по средствам проигрывания ситуаций рассказать о поступках, их последствиях; учить серьезно относиться к своим поступкам. |
| **Декабрь** |
| 1 | Беседа | «Каждому должно быть ясно – на дороге кататься опасно»Цель: закреплять правила поведения детей на улице и игровых площадках, расположенных рядом с автодорогой. |
| 2 | Дидактическая игра | «По улице гуляя…»Цель: познакомить детей с улицей и ее особенностями, закрепить правила поведения на улице. |
| 3 | Спортивный досуг | «В здоровом теле – здоровый дух»Цель: объяснить детям, что здоровье – одна из жизненных ценностей. Рассказ о том, что каждый ребенок должен знать свое тело, научиться заботиться о нем, не вредить своему организму. |
| 4 | Беседа | «Если чужой стучится в дом» Цель: Объяснить детям, что опасности могут подстеречь их не только на улице, но и дома, поэтому нельзя открывать дверь чужым людям. |
| **Январь** |
| 1 | Выставка книг | «Мои права»Цель: знакомить детей с разной художественной литературой по правовому воспитанию. |
| 2 | Беседа | «Я и окружающий мир»Цель: рассказ детям о том, что ухудшение экологической ситуации представляет угрозу здоровью человека. Необходимо выполнять привычные требования: не пить не очищенную воду, мыть руки перед едой, мыть овощи и фрукты. |
| 3 | Беседа | «Давайте жить дружно!»Цель: научить детей положительно относиться к своим друзьям. Помогать в беде, сопереживать во время неудач. |
| 4 | Игра – инсценировка | «Если вдруг окно открыто»Цель: рассказать детям, что особую опасность в помещениях представляют открытые окна и балконы. Напомнить, что без взрослого на балкон не выходить, не подходить к окну. |
| **Февраль** |
| 1 | Беседа | «Детские капризы»Цель: рассказать детям, что все капризы и раздражения негативно влияют на настроение самих детей, а также близких людей. |
| 2 | Презентация | «Изучаем свой организм»Цель: познакомить детей с тем, как устроено тело человека, его организм. Рассказать о кровообращении. Предложить послушать, как бьется сердце. |
| 3 | Игра- инсценировка | «Опасные ситуации, при встрече с незнакомцами»Цель: рассказать типичные опасные ситуации контактов с незнакомыми людьми |
| 4 | Конкурс | «Дорога глазами ребенка»Цель: продолжать знакомить детей с правилами дорожного движения. |
| **Март** |
| 1 | Выставка рисунков | «Дорога и мы»Цель: закреплять знания детей о правилах дорожного движения с помощью продуктивной деятельности. |
| 2 | Беседа | «Помни, это юный велосипедист»Цель: учить детей правилам езды на велосипеде. |
| 3 | Игра- инсценировка | «Если вдруг ты потерялся»Цель: объяснить ребенку, что если он вдруг потерялся и не знает куда ему идти, то необходимо стоять на месте, при возможности обратиться за помощью. |
| 4 | Беседа | «Ситуации насильственного поведения со стороны незнакомого человека»Цель: рассмотреть и обсудить возможные ситуации насильственного поведения. Объяснить, как вести себя в подобных ситуациях. |
| **Апрель** |
| 1 | Беседа | «Ты и другие дети, в том числе и подростки»Цель: объяснить, что ребенок должен уметь сказать «нет» другим детям, прежде всего подросткам, которые хотят втянуть его в опасную ситуацию. |
| 2 | Дидактическая игра | «Регулировщик»Цель: познакомить детей с работой регулировщика на дороге. Рассказать о его значении. |
| 3 | Беседа | «Ядовитые растения»Цель: познакомить детей с ядовитыми растениями, которые растут в лесу, на лугах и полях. Рассказать о значении их для человека. |
| 4 | Беседа | «Бытовая техника»Цель: познакомить детей с основными видами бытовой техники и рассказать о ее предназначении. Раскрыть основные правила по технике безопасности. |
| **Май** |
| 1 | Спортивное соревнование | «Безопасное колесо»Цель: продолжать учить детей кататься на велосипеде, соблюдая правила дорожного движения. |
| 2 | Беседа | «Гроза»Цель: познакомить с правилами поведения во время грозы. |
| 3 | Дидактическая игра | «Зачем нужны дорожные знаки»Цель: закрепить знания детей о правилах поведения на улице. Вспомнить дорожные знаки, познакомить с новыми знаками. |
| 4 | Беседа | «Здравствуй, лето!»Цель: рассказать детям об опасностях, которые могут случиться летом. Познакомить детей с правилами на воде. Дать знания о правилах поведения при встрече с разными насекомыми. |