ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

*Как надо любить ребенка…*

* Дети должны быть для вас, прежде всего, не потенциальными спортсменами, музыкантами, интеллектуалами – они должны быть просто людьми.
* Если вы будете их любить независимо от того, плохо или хорошо они себя ведут, то дети скорее избавятся от раздражающих вас привычек и выходок.
* Если ваша любовь будет безоговорочной, безусловной, ваши дети будут избавлены от внутриличностного конфликта, научатся самокритичности.
* Если вы не научитесь радоваться детским успехам, дети утвердятся в мысли, что стараться бесполезно: требовательным родителям всегда надо больше, чем ребенок может.
* Для установления взаимосвязи с детьми, чтобы найти с ними общий язык, почаще смотрите детям в глаза!

Пусть Ваш взгляд будет открытым и любящим.

* Для ребенка важен физический контакт. Не обязательно обнимать или целовать ребенка – достаточно дотронуться до его руки, похлопать по плечу, взъерошить волосы – ваши прикосновения делают его уверенней в себе. Особенно важен такой контакт, когда ребенок болен, устал, когда ему грустно.
* Важно не количество времени, проведенного с ребенком, а качество общения. Надо уметь вдуматься в то, что ребенок хочет, вслушаться в его слова.

Любите своего ребенка!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!

*Как бороться с агрессивностью в поведении детей?*

Не должно быть излишней снисходительности, т.е. готовности  полностью прощать поступки, понимать и принимать ребенка.

Нужно разумно подавлять агрессивность.

Ребенок не должен ощущать покинутость, незащищенность, неуверенность в себе. Он должен чувствовать поддержку, «стену», за которую можно спрятаться. Ведь зачастую агрессивность – это отчаяние ребенка, который ищет признания и любви.

Нельзя постоянно критиковать детей, т.к. у них формируется чувство неполноценности, тревожности и ожидания новых неудач.

Нельзя предъявлять к ребенку завышенные требования, не учитывая его особенностей и возможности. Это может привести к неврозу, провоцирующему агрессивное поведение.

Неправильное отношение к ребенку в семье также ведет к формированию агрессивных тенденций в поведении ребенка.

***Агрессивные дети вырастают, как правило, в семье, где:***

* дистанция между родителями и детьми огромна;
* не хватает ласки и тепла;
* отношение к проявлению детской агрессивности безразличное или агрессивное;
* в качестве дисциплинарных воздействий вместо работы и терпеливого объяснения предпочитают силовые методы, особенно физические наказания.