Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №3 «Ивушка»

Ярославского муниципального района

Проект по развитию физического воспитания и формирования культуры здоровья учащихся МДОУ №3 «Ивушка»

**«Будь спортивным – будь здоров!»**

Подготовили:

инструктор по физической культуре  
В. А. Колесникова

педагог-организатор  
А. Е. Арнгольд

Ивняки, 2021г.

|  |  |
| --- | --- |
| **Образовательное учреждение:** | МДОУ №3 «Ивушка» ЯМР |
| **Ответственные:** | В. А. Колесникова, А. Е. Арнгольд |
| **Тема проекта:** | Популяризация ЗОЖ |
| **Творческое название:** | «Будь спортивным – будь здоров!» |
| **Типология проекта:** | Практико-ориентированный, информационный |
| **Участники проекта:** | Все участники образовательного процесса ДОУ |
| **Продолжительность проекта:** | Краткосрочный (1 неделя) |
| **Начало проекта:** | 13.09.2021 |
| **Окончание проекта:** | 17.09.2021 |
| **Предметные области:** | Физическое, социально-коммуникативное, речевое, познавательное, художественно-эстетическое развитие |
| **Цель:** | Формирование у участников проекта мотивации здорового образа жизни через занятия физической культурой и спортом. |
| **Задачи:** | - вызывать эмоционально - положительное отношение к подвижным играм, спортивным упражнениям, к занятиям по физической культуре;  - закреплять знания о здоровых привычках, о навыках гигиены, о влиянии закаливания на здоровье человека;  - повышать компетентность родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей. |
| **Пояснительная записка:** | В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. Привычка к здоровому образу жизни – это главная, основная, жизненно важная привычка, она аккумулирует в себе результат использования имеющихся средств физического воспитания детей дошкольного возраста, в целях решения оздоровительных, образовательных и воспитательных задач. Поэтому дошкольные учреждения и семья призваны в дошкольном детстве, заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы.  В ходе реализации мероприятий данного проекта мы планируем повышение грамотности родителей и педагогов в области физического развития детей, организации совместных действий родителей, педагогов, детей, направленных на укрепление здоровья воспитанников. |
| **Планируемы результаты:** | - расширение у детей знаний о путях сохранения и укрепления здоровья;  - расширение у детей и родителей представлений о здоровом образе жизни;  - повышение заинтересованности родителей в ведении здорового образа жизни своего ребенка. |
| **Основные формы реализации проекта:** | Беседы, детское творчество, спортивные мероприятия, флешмоб, консультации, работа с родителями. |

**План недели «Будь спортивным – будь здоров!»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия | Ответственный |
| Понедельник | * ритмическая зарядка в формате флешмоба * организация онлайн флешмоба «Делайте зарядку!» * буклет-памятка для родителей **«О пользе прогулок с детьми»** | Инструктор по фк, Колесникова В.А., педагог-организатор Арнгольд А. Е., воспитатели |
| Вторник | * ритмическая зарядка в формате флешмоба * спортивные соревнования по пионерболу (6-7 лет) * консультация для родителей **«Особенности физического развития у детей 5-6 лет»** * консультация для педагогов **«Здоровье детей – в движении»** | Инструктор по фк, Колесникова В.А., педагог-организатор Арнгольд А. Е. |
| Среда | * ритмическая зарядка в формате флешмоба * спортивные игры для раннего возраста **«Мы растем здоровыми»** * беседа о ЗОЖ (дети 3-5 лет) * творческая работа рисование **«Полезно - неполезно»** (дети 6-7 лет) | Инструктор по фк, Колесникова В.А., педагог-организатор Арнгольд А. Е., воспитатели |
| Четверг | * ритмическая зарядка в формате флешмоба * беседа о ЗОЖ (дети 5-7 лет) * легко-атлетические эстафеты для детей старшего дошкольного возраста | Инструктор по фк, Колесникова В.А., педагог-организатор Арнгольд А. Е., воспитатели |
| Пятница | * ритмическая зарядка в формате флешмоба * спортивные игры для младшего возраста **«Мы растем здоровыми»** * раскраски, штриховки, лабиринты для детей младшего и старшего возраста * буклет-памятка **«Для чего нужна зарядка»** | Инструктор по фк, Колесникова В.А., педагог-организатор Арнгольд А. Е. |

**Итоги проекта:**

- расширение у детей знаний о путях сохранения и укрепления здоровья;

- активизация участия родителей в физкультурно-оздоровительном процессе;

- повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.

Рисование «Полезно – неполезно»

Ребята, а что вы любите есть больше всего?

Сейчас посмотрите видеозапись, а затем мы с вами немного поразмышляем.

В: Да, вокруг нас столько разнообразных вкусностей ,что очень трудно выбрать для себя правильные продукты, но мы с вами попытаемся это сделать Давайте отгадаем несколько загадок.

Итак, первая загадка:

—-Молоко, иль пепси- кола, от чего будешь здоровым?

—Вы попробуйте решить нехитрую задачку :что полезнее жевать репку или жвачку?

—Выбор твой хлеб ржаной или тортик нарезной?

—Без печали и без мук плакать вас заставит    (лук)

—Что полезнее : чипсы в яркой упаковке или сладкая морковка?

—В огороде вызрел в срок луков сводный брат    (чеснок)

—Зефир, конфеты, мармелад, – взрослый ,ребенок-каждый им рад,

Но чтобы  Карлсоном не стать, нужно полезное нам выбирать!

—Может и разбиться, может и свариться, если хочешь в птицу может превратиться.

—Без окон без дверей полна горница людей.   (огурец)

Молодцы ребята! Думаю, теперь вы точно справитесь с выбором полезных продуктов.

Давайте их теперь порисуем.

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОЛЕЗНО** | **ВРЕДНО** |