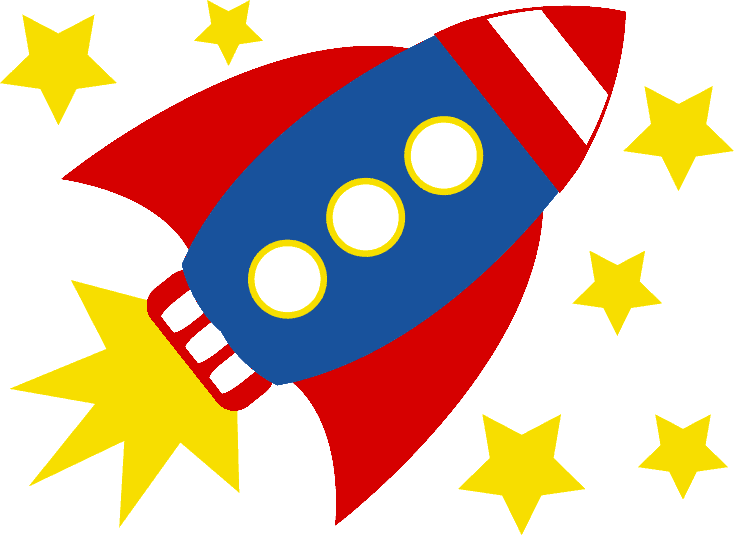
***Игры с детьми «Нам не скучно дома»***

***(для детей 3-6 лет)***

**ТЕМАТИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ  
"КОСМОС"**



**Упражнения с использованием речи и движений:**

**«Заботливое солнышко»**

*Солнце с неба посылает*  (Дети поочередно поднимают и вытягивают руки над головой)

*Лучик, лучик, лучик.   
И им смело разгоняет*  (Плавно покачивают из стороны в сторону руками над головой)  
*Тучи, тучи, тучи.  
Летом нежно согревает   
Щечки, щечки, щечки*.  (Ритмично потирают щеки обеими руками одновременно)  
*А весной на носик ставит   
Точки-точки-точки.*  (Ритмично постукивают пальцем по носу, меняя очередность рук)  
*Золотят веснушки деток.  
Очень нравится им это!* (Ритмично постукивают руками по плечам одновременно

двумя руками)

**«Космонавт»**

*В звёздном небе звёзды светят* (показываем звёзды, пальчики переплетаются)

*Космонавт летит в ракете* (изображаем полёт ракеты: руки соединить над головой)

*День летит, ночь летит* (загибаем все пальцы на правой, а затем на левой руке)

*И на землю вниз глядит* (изображаем иллюминатор, соединить пальцы обеих рук,

чтобы получилась фигура круг)

**Физминутка «Полет»**

*А сейчас мы с вами, дети,* (Маршировать)

*Улетаем на ракете.* (Потянуться, подняв руки над головой)

*На носки поднимись*, (Подняться на носки, руки сомкнуть над головой)

*А теперь руки вниз.* (Опустить руки вниз)

*Раз, два, три, потянись* (Потянуться)

*Вот летит ракета ввысь*. (Кружиться на месте вокруг себя)

**Упражнение на дыхание:**

**«Солнце и тучка» (выполняется стоя)**

*Светит солнышко* (Вдох через нос, спина прямая)

*За тучку солнышко зашло,* (Выдох носом)

*Стало зябко и темно* (Съежиться, обнимая себя за плечи)

*Солнце вышло из-за тучки,* (Вдох через нос, расправить плечи)

*Мы теперь погреем ручки.* (Задержать дыхание, выдох ртом, расслабиться)

**Этюд на выразительность жестов:**

**«Я не знаю!»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Незнайку о чем-то спрашивают, а он только пожимает плечами да разводит руками:*  «Не знаю»,  «Не имею понятия», «Ничего не видел». | https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/368827/bb2b9f84-a16f-4d5e-88bd-d42db1c8a48d/s600 | Выразительные движения: брови приподняты, уголки рта опущены, плечи на миг приподнимаются, руки слегка разведены, ладони раскрыты. |

**Пальчиковая гимнастика:**

**«Космический отряд»**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять - | По одному загибают пальчики на обеих руках. |
| В космос полетел отряд. | Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх над головой «ракета» |
| Командир в бинокль глядит, | Пальца обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль». |
| Что он видит впереди? |
| Солнце, планеты, спутники, кометы, | Загибают пальчики обеих рук одновременно |
| Большую желтую луну. | Соединить пальцы обеих рук, чтобы получилась фигура круг |

**«Астрономическая считалка»**

*На Луне жил звездочет*. Соединить пальцы обеих рук, чтобы получилась фигура круг

*Он планетам вел учет:* Большие пальцы на обеих руках согнуты, руки подняты на

уровне груди.

*Раз – Меркурий,*  Загнуть указательный пальцы на правой руке

*Два – Венера,* Загнуть средний палец на правой руке

*Три – Земля,* Загнуть безымянный палец на правой руке

*Четыре – Марс*, Загнуть мязинец на правой руке

*Пять – Юпитер*, Загнуть указательный пальцы на левой руке

*Шесть – Сатурн*, Загнуть средний палец на левой руке.

*Семь – Уран,*  Загнуть безымянный палец на левой руке

*Восьмой – Нептун*. Загнуть мязинец на левой руке

**Психомышечная тренировка** (упражнение на напряжение и расслабление мышц туловища).

**«Солнышко и тучка»** (выполняется стоя)

Солнце зашло за тучку, стало свежо сжаться в комок, чтобы со­греться. Солнце вышло из-за тучки, стало жарко расслабиться, пото­му что разморило на солнце. Повторить 2-3 раза.

**Подвижные игры и упражнения :**

**«Космонавты»**

На полу раскладывают обручи-ракеты (обручей на 1 меньше, чем детей в парах). Встать в обруч могут не более 2 человек. Дети, взявшись за руки, идут по кругу и говорят слова:

*Ждут нас быстрые ракеты*

*Для прогулок по планетам.*

*На какую захотим –*

*На такую полетим!*

*Но в игре один секрет –*

*Опоздавшим места нет!*

После последних слов все разбегаются и стараются быстрее занять ракету-обруч по двое. В паре повернуться спиной друг к другу, плотно прижавшись спинами и затылками, принять красивую позу с правильной осанкой.

**Игра «Космические спасатели или Собери космический мусор»**

Дети делятся  на  2 команды с равным количеством человек за линией на одной стороне площадки.  У  детей в руках пустые ведерки разного цвета, а на полу небольшие  мячи (кубики или любые предметы) такого же цвета, как и ведёрки.

По сигналу дети собирают мячи (кубики и др.) в своё ведёрко в соответствии с его цветом.

*Усложнение:*

-передвигаться только гигантскими шагами;

-передвигаться только прыжками на 2-х ногах, на 1 ноге

- собирать с закрытыми глазами (без учета цвета)

**Игровое упражнение «Невесомость» (равновесие)**

Дети свободно располагаются в зале, делают «ласточку» и стоят как можно дольше. Дети, вставшие на вторую ногу, садятся на места. Выигрывает ребенок, простоявший на одной ноге дольше всех.

**Подвижная игра «Звездные  ловишки»**

Дети находятся на площадке. Ловишка, назначенный воспитателем или выбранный играющими, становится на середине площадки, в руках у него объемная звездочка. По сигналу: «Раз, два, три — лови!» — все дети разбегаются по площадке, увертываются от ловишки, который старается догнать одного из играющих и коснуться его звездочкой (запятнать). Тот, кого ловишка коснулся звездочкой, отходит в сторону. Когда будет запятнано 3—4  ребёнка, то выбирается новый ловишка.